

Аннотация рабочей программы по физической культуре для 5-7 классов (базовый уровень)

Рабочая программа по физической культуре для 5-7 классов составлена на основе следующих **нормативных документов**:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- ✓ Примерной программы по физической культуре для основной школы;
- ✓ Программы по физической культуре к предметной линии учебников Физическая культура для учащихся 5-7 классов общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др. и методического пособия для учителей 5-7 классов под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона;
- ✓ Концепции образовательного комплекса «Школа Сколково-Тамбов».

В программе учитываются основные идеи и положения концепции «Школа Сколково-Тамбов», особенности ООП, образовательные потребности и запросы учащихся школы, преемственность с примерными программами для начального общего образования.

В соответствии с годовым учебным календарным графиком в рабочую программу внесены изменения в количестве часов в разделах программы.

Главными **задачами** реализации Программы являются:

- ✓ содействие гармоничному физическому развитию, коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата, развитие адаптационных возможностей организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание потребности соблюдения требований безопасности, личной и общественной гигиены;
- ✓ совершенствование основных двигательных способностей, повышение индивидуальной физической подготовленности;
- ✓ совершенствование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями со спортивной, рекреационной и коррегирующей направленностью;
- ✓ формирование потребности в регулярных занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью, овладение приемами контроля и самоконтроля;
- ✓ совершенствование знаний о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании индивидуального здорового образа жизни, воспитании патриотических, волевых, нравственных и эстетических качеств личности;
- ✓ углубление представления об основных видах спорта, правилах соревнований, спортивных снарядах и инвентаре, профилактики травматизма, оказания первой помощи при травмах;
- ✓ совершенствование умений самостоятельно определять содержание и направленность индивидуальной физкультурно-оздоровительной и

спортивно- оздоровительной деятельности, средств и форм организации активного отдыха и досуга.

В процессе изучения предмета «Физическая культура» создаются **условия**

- для формирования личных и социальных потребностей в сфере физической культуры;
- для применения средств физической культуры;
- для расширения двигательных возможностей человека;
- для потребности бережного отношения к здоровью;
- для всестороннего психофизического развития;
- для самостоятельного определения способов организации здорового образа жизни.