

Аннотация рабочей программы по физической культуре для 1-4 классов (базовый уровень)

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена на основе следующих **нормативных документов**:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- ✓ Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- ✓ Примерной программы по физической культуре для школы;
- ✓ авторской программы под редакцией А.В.Шишкиной «Физическая культура»;
- ✓ Концепции образовательного комплекса «Школа Сколково-Тамбов».

В программе учитываются основные идеи и положения концепции «Школа Сколково-Тамбов», особенности ООП, образовательные потребности и запросы учащихся школы, преемственность с примерными программами для начального общего образования.

В соответствии с годовым учебным календарным графиком в рабочую программу внесены изменения в количестве часов в разделах программы.

Главными **задачами** реализации Программы являются:

- укрепление здоровья школьников и формирование умений использования средств физической культуры во благо человека (оздоровительная деятельность);
- формирование знаний по физической культуре и спорту, здоровому и безопасному образу жизни и обучение двигательным действиям (образовательная деятельность);
- формирование социально значимых качеств личности и стремлений, содействие нравственному и социальному развитию, успешному обучению, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом (воспитательная деятельность);
- формирование двигательной подготовленности, содействие гармоничному физическому развитию (развивающая деятельность).

В результате освоения программы выпускник начальной школы **научится**:

- ✓ подсчитывать частоту сердечных сокращений и оценивать величину нагрузки (большая, средняя, малая) по частоте пульса;
- ✓ выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- ✓ выполнять тестовые упражнения для оценки динамики индивидуального развития основных физических качеств;
- ✓ выполнять организующие строевые команды и приемы, перестроения на месте и в движении;

- ✓ выполнять акробатические, гимнастические и легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мяча разного веса);
- ✓ выполнять игровые технические действия из спортивных игр;
- ✓ организовывать, проводить и осуществлять судейство в разных подвижных играх.

Выпускник начальной школы **получит возможность научиться:**

- ✓ сохранять правильную осанку;
- ✓ выполнять эстетически красиво гимнастические и акробатические комбинации;
- ✓ играть в баскетбол, футбол и волейбол по упрощенным правилам;
- ✓ плавать спортивными способами;
- ✓ уверенно передвигаться на лыжах и коньках.