

Портфель первоклассника

Список нужных для первоклассника вещей кажется бесконечным... Причём проблемы «найти» не существует, зато есть другая: как и что выбрать из изобилия предлагаемого?

У каждой школы, у каждого учителя есть свои, особые требования к содержимому портфеля первоклассника.

Сейчас мы представим общий список его наполнения согласно нашей школы.

1. Учебники. Рабочие тетради – по определённой программе, используемые именно в нашей общеобразовательной организации
2. Канцтовары;
3. Вторая обувь – удобная, со светлой подошвой (допускается тёмная, которая не оставляет черных полос на полу);
4. Спортивная форма:
 - белая футболка,
 - чёрные шорты, спортивный костюм тёмных оттенков (синий, серый...) или чёрный,
 - спортивная обувь (кроссовки, кеды – желательно на липучках).

I. Портфель первоклассника.

Конкуренция на рынке производителей школьных товаров велика, но нам ведь важно не обогатить определённую фирму, а **сохранить здоровье ребёнка**. Потому давайте разберёмся, какой портфель необходим именно первокласснику.

По мнению специалистов, **главными качествами портфеля должны быть:**

1. Прочность.

Выбирайте для ребёнка ранец *с прочными и широкими* (минимум 4 см, максимум 8 см) *простроченными лямками*, которые можно

регулировать. Если ремни будут узкими, под тяжестью портфеля они станут причинять боль, врезаясь в плечи вашего малыша.

Та сторона, что прилегает к спине, должна быть **плоской** и в то же время **мягкой**, это может быть поролон или гибкий пластик. А лучше твёрдая ортопедическая спинка – помогает корректировать осанку.

При примерке ребёнку ранца обратите внимание, чтобы портфель не давил на бёдра.

Материал – не плёнка и не кожзаменитель, они от различных механических воздействий быстро растрескаются и придут в негодность. Лучше выбрать ранец из **плотной синтетики** или **пропитанной плотной ткани**, которую легко мыть, а делать это придётся регулярно.

Крепления и застёжки – металл или **прочный пластик**, надёжные, но не очень тугие. При покупке обязательно попросите ребёнка самостоятельно расстегнуть и застегнуть замки.

Ручка – простроченная, ей предстоит большая нагрузка.

2. Лёгкость.

При выборе ранца для своего ребёнка постарайтесь приобрести самый лёгкий.

3. Безопасность.

Яркие, **светоотражающие элементы-вставки** на портфеле – не просто украшение. Ребёнок с таким ранцем на спине хорошо заметен и в дневное время, и вечером. Таким образом вы обеспечиваете его безопасность на дороге.

Хочется сказать несколько слов про специальные **пластиковые окошечки на портфеле** для подписи имени и фамилии ребёнка. Казалось бы, чем плохо – забудет первоклассник свой ранец где-нибудь, а по данным на портфеле его найдут.

Только может быть по-другому. Идёт малыш домой – без взрослых, на спине его портфель, надпись – имя, фамилия. И где гарантия, что его не окликнет кто-то, чьи помыслы далеки от благородных? Позовёт по имени,

представится знакомым родителей. Скажет, что папа попросил встретить из школы и привезти к нему. Это страшнее, чем потеря портфеля. Тем более, что его хозяина можно найти и по подписанным тетрадям.

Если вы хотите подписать вещи, то делайте это изнутри или с изнанки вещей, можно условным значком.

4. Функциональность.

Нередки случаи, когда первые 10-15 минут уроков у детей уходят на поиски нужных принадлежностей. После покупки портфеля не забудьте хорошенько *потренироваться* – первоклассник должен усвоить, в каком отделении у него лежат учебники, где искать тетради, и в каком кармашке притаился пенал.

Для сменной обуви и спортивной формы желательно выделить отделение побольше или положить в отдельный мешочек.

Портфель для школьника покупается не на один год, поэтому надеемся, эти советы помогут вам приобрести прочное и функциональноеместилище для всех школьных принадлежностей.

II. Пенал.

Изготавливают из ткани, дерева или пластика. Не так важно, из какого материала он сделан, как важны его функциональность и вместительность. Пенал не должен быть громоздким, тяжелым, а должен занимать небольшое пространство в школьном портфеле.

Оптимальным считается пенал раскладной, с простроченными резиночками-держателями. Эти пеналы достаточно вместительны и компактны.

Наполнение пенала:

- 2 шариковые ручки синего цвета (основная и запасная) –

Ручка для письма должна быть лёгкой, с ребристой поверхностью. Если у вашего ребенка часто потеют руки, покупайте ручку с прорезиненной насадкой, чтобы пальцы не скользили.

- Цветные ручки – по указанию учителя;

- 2 простых карандаша –

обычных деревянных в грифелем. Степени твёрдости грифеля делятся на три вида - М, Т, ТМ (зарубежные варианты - В, Н, НВ). Твёрдые и мягкие понадобятся в более старших классах на уроках черчения. А для начальных классов лучше брать ТМ - они не рвут и не пачкают бумагу;

- Цветные карандаши – наборы 12, в крайнем случае 18 оттенков.

По указанию учителя могут храниться как в пенале (основные цвета), так и в отдельном футляре.

Огромные 48- или 56-цветные наборы карандашей, красиво упакованные – это лишняя тяжесть и «психологическая нагрузка»: ребёнок будет постоянно стоять перед проблемой выбора – какой карандаш лучше подойдёт для рисунка;

- Фломастеры – по указанию учителя

Фломастеры — это необязательная канцелярская принадлежность в портфеле школьника. Но известно, что большинство детей рисуют ими с большей охотой, нежели цветными карандашами. Поэтому выбирая фломастеры, обратите внимание, что самые безопасные фломастеры производятся на водной основе с добавлением пищевых красителей. Они легко стираются с кожи и практически без запаха.

- Ластик –лучше всего приобрести мягкий ластик.

Он не деформирует бумагу и хорошо стирает написанное;

- Линейка, лучше деревянная –

они не скользят по поверхности тетради и плотно прилегают к бумаге. Поэтому старая проверенная модель деревянной линейки остается фаворитом среди остальных видов. По размеру лучше та, которая умещается в пенале (15 см);

- Точилка (с контейнером).

III. Тетради.

Правила выбора:

- 1) Обложка – *цветзелёный, плотная с матовой поверхностью*.
Глянцевая – быстрее загрязняется.
- 2) Цвет бумаги: *белая матовая* или с оттенком слоновой кости, она наиболее безопасна для детских глаз.
- 3) Плотность страниц: *достаточно толстая бумага* – показатель хорошей тетрадки. Тонкие страницы – примерно как газетная бумага – залог неопрятных письменных работ. Всё, что будет написано на одной странице, будет «отпечатываться» на обороте.
- 4) *Гладкость*. Допускается лёгкая шероховатость на ощупь. Скобы должны быть крепко зажаты, чтобы ребенок не смог пораниться.
- 5) Разлиновка – должна быть с *чётко* пропечатанными линейками или клеточками.
- 6) Количество тетрадей – *5 штук в клетку* (обычную), *5 штук в узкую линейку* (с косыми наклонными линиями);
- 7) Папка для тетрадей – желательна.

На качественной тетради всегда указывается её страна-производитель, предприятие, на котором она была изготовлена, юридический адрес производителя, товарный знак, информация о сертификации, сорт, артикул и штрих-код.

IV. Принадлежности для уроков технологии.

Принадлежности для уроков технологии покупайте по рекомендации учителя (т.к. могут отличаться программы уроков).

Общие рекомендации и принадлежности:

- Клей-карандаш;
- Ножницы с тупыми концами, пластмассовыми ручками;
- Пластилин (мягкий), дощечка;
- Цветная бумага (1 шт.)
- Цветной картон (1шт.)
- Комплект: фартук и нарукавники для уроков труда и рисования, можно сшить самим (1шт.) – по усмотрению учителя.

- Папка на молнии с ручками для принадлежностей по труду (1 шт.) – по усмотрению учителя.

V. Принадлежности для уроков изобразительного искусства.

- Альбом – листы на кольцах (12 листов);
- Планшет с отдельными листами для акварели (10 листов);
- Акварельные краски (12 цветов);
- Гуашь (6 цветов);

Когда купите необходимые краски, научите малыша правильно открывать и плотно закрывать баночки, а также промывать кисточки.

- Кисти натуральные №2, №5 (по 1 шт. каждого номера);
- Стаканчик-«непроливайка»;
- Папка на молнии с ручками для принадлежностей по изобразительному искусству(1 шт.) – по усмотрению учителя.

Помните, не всё то золото, что блестит. Точно так же не все яркие канцелярские принадлежности являются качественными, а главное — безопасными для здоровья вашего ребенка.

Удачного и правильного выбора.